



Le Kremlin
Bicêtre

ENTRE SOCIAL Germaine-Tillon

A black and white photograph of a group of people, mostly women, sitting at a long table in a workshop. They are focused on their work, with some looking at papers and others at small objects on the table. The background is slightly blurred, showing more people and the interior of the space.

PROGRAMME
Janvier - février
Mars 2026

@villekb



kremlinbicetre.fr



ACTIVITÉS RÉCURRENTES

CULTURE • PARENTALITÉ

SANTÉ

LOISIRS

LIEN SOCIAL

RENCONTRE & VILLE

SORTIES

VACANCES SCOLAIRES

P.4•5

P. 6

P. 7

P. 8•9

P. 10•11

P. 12

P. 13

P. 14•15



LES SORTIES SONT OUVERTES À TOUS SOUS RÉSERVE D'INSCRIPTION AUPRÈS DU CENTRE SOCIAL GERMAINE-TILLION. LE PAIEMENT DES FRAIS D'ADHÉSION SE FAIT DIRECTEMENT EN MAIRIE AVEC LE COMPTE CITOYEN FAMILLE.

ACTIVITÉS RÉCURRENTES

TOUS LES LUNDIS ET VENDREDIS À PARTIR DU 5 JANVIER

De 13h30 à 16h30

ATELIER COUTURE €

Un atelier où l'on coud des idées, des tissus... et des liens ! Créativité, partage et engagement citoyen se tissent au fil des rencontres.

Centre social Germaine-Tillion

TOUS LES LUNDIS ET VENDREDIS

De 16h30 à 18h30

DISPOSITIF DEMOS 2024-2027 (groupe déjà constitué)

Trois années, des enfants, un orchestre... et une aventure musicale pour grandir ensemble. Le dispositif DEMOS ouvre les portes de la musique classique et éveille l'écoute, la sensibilité et la citoyenneté des plus jeunes.

Centre social Germaine-Tillion

UN MERCREDI PAR MOIS

De 16h30 à 18h

PERMANENCE C.G.L

Besoin d'aide pour un souci de logement ? La C.G.L est là pour vous écouter, vous guider et défendre vos droits. Une permanence ouverte à tous pour faire du droit au logement une réalité concrète.

Centre social Germaine-Tillion

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS À PARTIR DU 6 JANVIER

De 9h30 à 11h

ALPHABETISATION

Apprendre le français, c'est aussi s'ouvrir aux autres et à la vie locale. Le Secours Catholique accompagne les habitants du Kremlin-Bicêtre dans cette démarche, au sein du centre social. Inscriptions et tests auprès de la Maison de la Citoyenneté et de la Vie Associative.

Centre social Germaine-Tillion

TOUS LES MARDIS À PARTIR DU 6 JANVIER

De 13h30 à 16h30

REDIGE ASSISTANCE - ECRIVAINS PUBLICS

Avec le soutien de « Rédige Assistance », le centre social met à votre disposition des écrivains publics pour vous accompagner dans vos démarches administratives et faire valoir vos droits.

Centre social Germaine-Tillion

TOUS LES VENDREDIS À PARTIR DU 9 JANVIER

De 9h30 à 12h30

ATELIER ART PLASTIQUE €

Un espace créatif ouvert à tous, où le dessin devient un outil de lien social et de participation à la vie du centre. Une activité culturelle qui rassemble et fait vivre la diversité.

Centre social Germaine-Tillion

TOUS LES VENDREDIS

De 10h à 12h

PERMANENCE « CULTURE DU CŒUR »

Parce que la culture est un droit fondamental, le centre social, en partenariat avec « Culture du Cœur », vous ouvre les portes du spectacle, du cinéma, des musées et bien plus encore. Des sorties accessibles à tous, sans barrière financière, pour que chacun puisse découvrir, vibrer et partager.

Centre social Germaine-Tillion

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

De 16h30 à 18h

AIDE AUX DEVOIRS (A.A.D)

L'A.A.D., portée par le centre social et ses bénévoles, offre aux enfants du CP au CM2 un accompagnement structuré et ludique pour leurs devoirs. En lien avec l'Éducation nationale et les dispositifs municipaux, elle favorise la réussite scolaire tout en soutenant les familles dans leur rôle éducatif. Une action qui renforce les liens entre enfants, parents et communauté éducative.

Centre social Germaine-Tillion



CULTURE PARENTALITÉ



SANTÉ

LES RENDEZ-VOUS PAREN'THÈSES

Les Rendez-vous Paren'thèses portés par la coordinatrice famille / parentalité du centre social Germaine-Tillion, proposent six ateliers thématiques entre janvier et mars 2026. Ces rencontres favorisent le dialogue entre familles et professionnels, renforcent les liens entre acteurs locaux et offrent des formats variés (débats, témoignages, ateliers pratiques, discussions libres) pour une réflexion collective autour du bien-être parental.

SAMEDI 17 JANVIER

De 10h à 12h

Premiers secours : les gestes qui sauvent les enfants

Apprendre les réflexes essentiels pour réagir efficacement face aux urgences pédiatriques

Tout public

MCVA - Salle de la convivialité

LUNDI 26 JANVIER

De 18h30 à 20h30

Choisir son avenir : les clés de l'orientation

Tout public

MCVA - Salle de la convivialité

MARDI 17 FÉVRIER

De 10h à 12h

Harcèlement scolaire : détecter, agir et accompagner

Repérer les signes de harcèlement et intervenir efficacement

Tout public

MCVA – Salle de la convivialité

MARDI 10 MARS

De 17h30 à 18h

Dire non et fixer des limites : accompagner la gestion des frustrations

Aider les enfants à exprimer leurs besoins, comprendre les limites et gérer leurs émotions face aux frustrations du quotidien.

Tout public

Centre social Germaine-Tillion

JEUDI 22 JANVIER

De 17h30 à 18h

Audition des élèves du conservatoire intercommunal du Kremlin-Bicêtre

Venez vibrer au rythme des jeunes musiciens du Conservatoire Intercommunal du Kremlin-Bicêtre lors d'une audition pleine d'énergie, d'émotions et de découvertes sonores.

Tout public

Centre social Germaine-Tillion

MERCREDI 4 FÉVRIER

De 17h à 18h

Spectacle "Tout neuf !" par la cie Minute Papillon

Dans ce spectacle familial, trois chanteurs-musiciens invitent petits et grands à redécouvrir les éléments et les émotions fondatrices à travers une création poétique et immersive.

Tout public

Auditorium Lounès-Matoub

MERCREDIS 14 ET 28 JANVIER

MERCREDIS 11 ET 18 FÉVRIER

MERCREDIS 03 ET 25 MARS

De 10h30 à 12h

Yoga

En favorisant les interactions et le bien-être, l'atelier yoga s'inscrit pleinement dans la mission du centre social : créer du lien, soutenir la santé mentale et physique, et renforcer le vivre-ensemble. Adapté à tous, il devient un véritable levier de cohésion sociale.

12 places maximum – Public adulte

Centre social Germaine-Tillion

LUNDIS 12 ET 26 JANVIER

LUNDI 9 FÉVRIER

LUNDIS 9 ET 23 MARS

De 14h30 à 15h30

Sophrologie

Envie de souffler un peu ? L'atelier sophrologie vous propose des techniques simples et efficaces pour réduire le stress et cultiver le bien-être. Ouvert à tous, il est animé par une sophrologue certifiée RNCP, avec une expertise particulière dans l'accompagnement des parents.

12 places maximum – Public adulte

Centre social Germaine-Tillion

VENDREDIS 9, 16 ET 30 JANVIER

De 16h30 à 17h30

Café trottoir

Devant le Centre social Germaine-Tillion

LUNDI 2 MARS

De 14h à 15h30

Activité sportive : initiation au self-défense €

Une séance d'initiation au self-défense pour apprendre les bases de la sécurité personnelle, renforcer la confiance en soi et développer réflexes et vigilance.

12 places maximum – Tout public

Centre social Germaine-Tillion





LOISIRS

MERCREDI 14 JANVIER

De 14h à 16h

Atelier de poésie ludique et participatif: Les mots en jeu, écriture de phrases poétiques - En collaboration avec l'association Secours Catholique

Un atelier qui invite à la créativité, au partage et à l'expression de soi, dans une ambiance conviviale.

15 places maximum – Public adulte
Centre social Germaine-Tillion

VENDREDI 23 JANVIER

De 18h à 10h

Soirée Bowling en famille

Strike, rires et bonne humeur au rendez-vous pour une soirée bowling à vivre en famille !

15 places maximum – Public famille et adultes – Beach bowling La belle épine

MERCREDI 4 FÉVRIER

De 14h à 17h

Atelier de création patchwork carte du monde

Venez exprimer votre imagination, partager vos idées et créer ensemble une œuvre colorée et unique.

15 places maximum – Tout public
Centre social Germaine-Tillion

MERCREDI 11 FÉVRIER

De 14h à 16h

Atelier de poésie ludique et participatif: Les mots en jeu, découverte des mots et des sons (jeu de rimes) - En collaboration avec l'association Secours Catholique

Par le biais de jeux de rimes et d'activités ludiques, cet atelier invite petits et grands à explorer les mots, les sons et la créativité poétique.

15 places maximum – Public adulte
Centre social Germaine-Tillion

MERCREDI 18 MARS

De 14h à 16h

Atelier d'initiation à l'aquarelle €
Un moment pour explorer les couleurs, laisser libre cours à votre imagination et partager votre passion avec d'autres participants.

12 places maximum – Public famille
Centre social Germaine-Tillion

MERCREDI 25 MARS

De 14h à 16h

Atelier de poésie ludique et participatif: Les mots en jeu, poésie visuelle et imagée (mots et images) - En collaboration avec l'association Secours Catholique

Par le biais de jeux de rimes et d'activités ludiques, cet atelier invite petits et grands à explorer les mots, les sons et la créativité poétique.

15 places maximum – Public adulte
Centre social Germaine-Tillion

VENDREDI 27 MARS

De 18h30 à 21h

Grande soirée loto

Une soirée conviviale autour du loto, ponctuée par la présentation du dispositif Promeneur du Net Famille et le bilan à mi-parcours de nos actions. Un moment de rencontre, de partage et d'information pour toutes les familles.

Tout public
Centre social Germaine-Tillion



LIEN SOCIAL

MERCREDI 21 JANVIER

De 10h à 13h30

Atelier cuisine pour la maraude - Mois de la solidarité

Un moment de partage et d'engagement, où chacun met la main à la pâte pour offrir des plats faits avec cœur, apporter du réconfort et créer du lien avec les personnes rencontrées lors des distributions.

Centre social Germaine-Tillion - 12 places maximum - Public famille

MERCREDI 11 FÉVRIER

De 10h à 13h30

Atelier cuisine : blanquette de veau €

Un moment de partage et de convivialité, où cuisiner ensemble prend tout son sens.

Centre social Germaine-Tillion - 15 places maximum – Tout public

MERCREDI 25 FÉVRIER

De 10h à 13h

MERCREDI 11 MARS

De 14h à 16h30

Atelier cuisine en collaboration avec la diététicienne de la Ville

Atelier réalisé en collaboration avec la diététicienne de la Ville, alliant cuisine, équilibre alimentaire et convivialité.

Centre social Germaine-Tillion - 12 places maximum - Public famille



RENCONTRE & VILLE

SORTIES

LUNDI 26 JANVIER

LUNDI 30 MARS

Réunion de concertation autour
des jardins de la promenade
Jean-Moulin « jardinier »

Un atelier participatif dédié à la
nouvelle signalétique de la promenade
du jardin partagé.

Le collectif des jardiniers

Centre social Germaine-Tillion

**SEMAINE DE LUTTE POUR
LES DROITS DES FEMMES**

**DU LUNDI 9 AU VENDREDI
13 MARS**

Exposition de portraits de
femmes ayant lutté pour les
droits des femmes

Centre social Germaine-Tillion

VENDREDI 13 MARS

De 18h30 à 21h

Ciné-débat - Projection du film
Yo Mamas réalisé par Leïla Sy
et Amadou Mariko

Des pizzas et des boissons seront
proposées lors de la projection.

Centre social Germaine-Tillion



Le centre social organise
des sorties ouvertes à tous,
dans un esprit de partage et
d'équité. Une préinscription
est demandée pour faciliter
l'organisation et garantir une
participation équilibrée. La liste
définitive sera communiquée 10
jours avant chaque sortie. Pour
en savoir plus, rendez-vous à
l'accueil du centre.

MERCREDI 28 JANVIER

De 13h30 à 17h15

Sortie à L'Opéra Garnier €

Une visite culturelle pour découvrir
l'Opéra Garnier, ses magnifiques décors
et son histoire fascinante.

15 places maximum – Tout public
Opéra Garnier, Paris

SAMEDI 14 FÉVRIER

De 13h30 à 18h

Sortie au cirque d'hiver
Bouglione €

Une sortie ludique et festive pour découvrir
le Cirque d'Hiver Bouglione, ses spectacles
captivants et ses artistes talentueux.

25 places maximum – Public famille
Cirque d'Hiver Bouglione

MERCREDI 25 FÉVRIER

De 13h à 18h

Sortie culturelle en famille - visite
guidée de la cité de la musique €

Plongez au cœur de l'histoire et des
univers musicaux à travers une expérience
immersiv et enrichissante.

20 places maximum – Public famille
Paris

MERCREDI 25 MARS

De 13h à 18h

Sortie au cinéma Le Grand Rex €

Une sortie culturelle pour découvrir le
mythique cinéma Le Grand Rex, profiter
de ses salles emblématiques et vivre une
expérience cinématographique unique.

20 places maximum – Public famille
Paris



VACANCES SCOLAIRES

LUNDI 23 FÉVRIER

De 14h à 15h30

Stage artistique : initiation à la danse contemporaine
- *En collaboration avec le conservatoire intercommunal du Kremlin-Bicêtre* €

Découvrez les bases de la danse contemporaine lors de ce stage. Une occasion de s'initier au mouvement, à l'expression corporelle et au plaisir de danser.

12 places maximum – Tout public
Centre social Germaine-Tillion

MARDI 24 FÉVRIER

De 14h à 17h

Rescousse couture

Un atelier d'entraide ouvert à toutes et à tous, pour réparer, transformer ou créer avec du tissu. Que vous soyez débutant ou confirmé, venez avec vos vêtements abîmés, vos idées ou simplement votre curiosité.

Tout Public
Centre social Germaine-Tillion

JEUDI 26 FÉVRIER

De 14h à 16h

Tournoi de jeux vidéo

Relevez le défi, montrez vos talents et amusez-vous dans ce tournoi ouvert à tous les passionnés de jeux vidéo !

15 places maximum – Public enfants
Centre social Germaine-Tillion

VENDREDI 27 FÉVRIER

De 10h à 12h30

Dessin & art plastique pour tous

Un atelier de dessin et d'arts plastiques pour tous : laissez les formes et les couleurs vous guider et donner vie à votre imagination.

Tout Public
Centre social Germaine-Tillion

VENDREDI 27 FÉVRIER

De 14h à 17h

Atelier de création patchwork carte du monde €

Participez à un atelier créatif pour réaliser une carte du monde en patchwork.

15 places maximum – Tout Public
Centre social Germaine-Tillion

MARDI 3 MARS

De 14h à 15h30

Stage artistique : initiation au théâtre - *En collaboration avec le conservatoire intercommunal du Kremlin-Bicêtre*

Jouez, imaginez et exprimez-vous ! Un stage pour découvrir le théâtre et ses techniques.

12 places maximum – Tout public
Centre social Germaine-Tillion

VENDREDI 6 MARS

De 10h à 12h

Atelier de création patchwork carte du monde

Participez à un atelier créatif pour réaliser une carte du monde en patchwork.

15 places maximum – Tout Public
Centre social Germaine-Tillion

VENDREDI 6 MARS

De 14h à 15h30

Stage artistique : initiation au chant - *En collaboration avec le conservatoire intercommunal du Kremlin-Bicêtre*

Chantez, explorez votre voix et laissez libre cours à votre créativité dans ce stage

12 places maximum – Tout public
Centre social Germaine-Tillion





HORAIRES D'ACCUEIL DU CENTRE SOCIAL

LUNDI : Fermé le matin / 13h30 - 17h30

MARDI : 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

MERCREDI : 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

JEUDI : 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

VENDREDI : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30



CENTRE SOCIAL GERMAINE-TILLON

25 avenue Charles-Gide

94 270 Le Kremlin-Bicêtre

centre.social@ville-kremlin-bicetre.fr

01 45 15 23 90

