



Le Kremlin  
Bicêtre

# CENTRE SOCIAL Germaine-Tillon



**PROGRAMME**  
janvier - février  
mars 2026

@villekb



kremlinbicetre.fr

**ACTIVITÉS RÉCURRENTES**  
**CULTURE • PARENTALITÉ**  
**SANTÉ**  
**LOISIRS**  
**LIEN SOCIAL**  
**RENCONTRE & VILLE**  
**SORTIES**  
**VACANCES SCOLAIRES**

**P. 4-5**

**P. 6**

**P. 7**

**P. 8-9**

**P. 10-11**

**P. 12**

**P. 13**

**P. 14-15**



**LES SORTIES SONT OUVERTES À TOUS SOUS  
RÉSERVE D'INSCRIPTION AUPRÈS DU CENTRE  
SOCIAL GERMAINE-TILLION. LE PAIEMENT DES FRAIS  
D'ADHÉSION SE FAIT DIRECTEMENT EN MAIRIE AVEC LE  
COMPTE CITOYEN FAMILLE.**

## ACTIVITÉS RÉCURRENTES

### TOUS LES LUNDIS ET VENDREDIS

#### À PARTIR DU 5 JANVIER

De 13h30 à 16h30

#### ATELIER COUTURE €

Un atelier où l'on coud des idées, des tissus... et des liens ! Créativité, partage et engagement citoyen se tissent au fil des rencontres.

Centre social Germaine-Tillion

### TOUS LES LUNDIS ET VENDREDIS

De 16h30 à 18h30

#### DISPOSITIF DEMOS 2024-2027 (groupe déjà constitué)

Trois années, des enfants, un orchestre... et une aventure musicale pour grandir ensemble. Le dispositif DEMOS ouvre les portes de la musique classique et éveille l'écoute, la sensibilité et la citoyenneté des plus jeunes.

Centre social Germaine-Tillion

### UN MERCREDI PAR MOIS

De 16h30 à 18h

#### PERMANENCE C.G.L

Besoin d'aide pour un souci de logement ? La C.G.L est là pour vous écouter, vous guider et défendre vos droits. Une permanence ouverte à tous pour faire du droit au logement une réalité concrète.

Centre social Germaine-Tillion

### TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

#### À PARTIR DU 6 JANVIER

De 9h30 à 11h

#### ALPHABETISATION

Apprendre le français, c'est aussi s'ouvrir aux autres et à la vie locale. Le Secours Catholique accompagne les habitants du Kremlin-Bicêtre dans cette démarche, au sein du centre social. Inscriptions et tests auprès de la Maison de la Citoyenneté et de la Vie Associative.

Centre social Germaine-Tillion

### TOUS LES MARDIS

#### À PARTIR DU 6 JANVIER

De 13h30 à 16h30

#### REDIGE ASSISTANCE - ECRIVAINS PUBLICS

Avec le soutien de « Rédige Assistance », le centre social met à votre disposition des écrivains publics pour vous accompagner dans vos démarches administratives et faire valoir vos droits.

Centre social Germaine-Tillion

### TOUS LES VENDREDIS À PARTIR DU 9 JANVIER

De 9h30 à 12h30

#### ATELIER ART PLASTIQUE €

Un espace créatif ouvert à tous, où le dessin devient un outil de lien social et de participation à la vie du centre. Une activité culturelle qui rassemble et fait vivre la diversité.

Centre social Germaine-Tillion

### TOUS LES VENDREDIS

De 10h à 12h

#### PERMANENCE « CULTURE DU CŒUR »

Parce que la culture est un droit fondamental, le centre social, en partenariat avec « Culture du Cœur », vous ouvre les portes du spectacle, du cinéma, des musées et bien plus encore. Des sorties accessibles à tous, sans barrière financière, pour que chacun puisse découvrir, vibrer et partager.

Centre social Germaine-Tillion

### TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

De 16h30 à 18h

#### AIDE AUX DEVOIRS (A.A.D)

L'A.A.D., portée par le centre social et ses bénévoles, offre aux enfants du CP au CM2 un accompagnement structuré et ludique pour leurs devoirs. En lien avec l'Éducation nationale et les dispositifs municipaux, elle favorise la réussite scolaire tout en soutenant les familles dans leur rôle éducatif. Une action qui renforce les liens entre enfants, parents et communauté éducative.

Centre social Germaine-Tillion



# CULTURE PARENTALITÉ

## LES RENDEZ-VOUS PAREN'THÈSES

Les Rendez-vous Paren'thèses portés par la coordinatrice famille / parentalité du centre social Germaine-Tillion, proposent six ateliers thématiques entre janvier et mars 2026. Ces rencontres favorisent le dialogue entre familles et professionnels, renforcent les liens entre acteurs locaux et offrent des formats variés (débats, témoignages, ateliers pratiques, discussions libres) pour une réflexion collective autour du bien-être parental.

### SAMEDI 17 JANVIER

De 10h à 12h

#### Premiers secours : les gestes qui sauvent les enfants

Apprendre les réflexes essentiels pour réagir efficacement face aux urgences pédiatriques

Tout public

MCVA - Salle de la convivialité

### LUNDI 26 JANVIER

De 18h30 à 20h30

#### Choisir son avenir : les clés de l'orientation

Tout public

MCVA - Salle de la convivialité

### MARDI 17 FÉVRIER

De 19h à 21h

#### Harcèlement scolaire : détecter, agir et accompagner

Repérer les signes de harcèlement et intervenir efficacement

Tout public

MCVA – Salle de la convivialité

## MARDI 10 MARS

De 19h à 21h

#### Dire non et fixer des limites : accompagner la gestion des frustrations

Aider les enfants à exprimer leurs besoins, comprendre les limites et gérer leurs émotions face aux frustrations du quotidien.

Tout public

Centre social Germaine-Tillion

## JEUDI 22 JANVIER

De 17h30 à 18h

#### Audition des élèves du conservatoire intercommunal du Kremlin-Bicêtre

Venez vibrer au rythme des jeunes musiciens du Conservatoire Intercommunal du Kremlin-Bicêtre lors d'une audition pleine d'énergie, d'émotions et de découvertes sonores.

Tout public

Centre social Germaine-Tillion

## MERCREDI 4 FÉVRIER

De 17h à 18h

#### Spectacle "Tout neuf !" par la cie Minute Papillon

Dans ce spectacle familial, trois chanteurs-musiciens invitent petits et grands à redécouvrir les éléments et les émotions fondatrices à travers une création poétique et immersive.

Tout public

Auditorium Lounès-Matoub



## MERCREDIS 14 ET 28 JANVIER

## MERCREDIS 11 ET 18 FÉVRIER

## MERCREDIS 03 ET 25 MARS

De 10h30 à 12h

#### Yoga

En favorisant les interactions et le bien-être, l'atelier yoga s'inscrit pleinement dans la mission du centre social : créer du lien, soutenir la santé mentale et physique, et renforcer le vivre-ensemble. Adapté à tous, il devient un véritable levier de cohésion sociale.  
12 places maximum – Public adulte

Centre social Germaine-Tillion

## LUNDIS 12 ET 26 JANVIER

## LUNDI 9 FÉVRIER

## LUNDIS 9 ET 23 MARS

De 14h30 à 15h30

#### Sophrologie

Envie de souffler un peu ? L'atelier sophrologie vous propose des techniques simples et efficaces pour réduire le stress et cultiver le bien-être. Ouvert à tous, il est animé par une sophrologue certifiée RNCP, avec une expertise particulière dans l'accompagnement des parents.

12 places maximum – Public adulte

Centre social Germaine-Tillion

## VENDREDIS 9, 16 ET 30 JANVIER

De 16h30 à 17h30

#### Café trottoir

Devant le Centre social Germaine-Tillion

## LUNDI 2 MARS

De 14h à 15h30

#### Activité sportive : initiation au self-défense

Une séance d'initiation au self-défense pour apprendre les bases de la sécurité personnelle, renforcer la confiance en soi et développer réflexes et vigilance.

12 places maximum – Tout public

Centre social Germaine-Tillion





# LOISIRS

## MERCREDI 14 JANVIER

De 14h à 16h

**Atelier de poésie ludique et participatif: Les mots en jeu, écriture de phrases poétiques - *En collaboration avec l'association Secours Catholique***

Un atelier qui invite à la créativité, au partage et à l'expression de soi, dans une ambiance conviviale.

15 places maximum – Public adulte

Centre social Germaine-Tillion

## VENDREDI 23 JANVIER

De 18h à 10h

**Soirée Bowling en famille**

Strike, rires et bonne humeur au rendez-vous pour une soirée bowling à vivre en famille !

15 places maximum – Public famille et adultes

– Beach bowling La belle épine

## MERCREDI 4 FÉVRIER

De 14h à 17h

**Atelier de création patchwork carte du monde**

Venez exprimer votre imagination, partager vos idées et créer ensemble une œuvre colorée et unique.

15 places maximum – Tout public

Centre social Germaine-Tillion

## MERCREDI 11 FÉVRIER

De 14h à 16h

**Atelier de poésie ludique et participatif: Les mots en jeu, découverte des mots et des sons (jeu de rimes) - *En collaboration avec l'association Secours Catholique***

Par le biais de jeux de rimes et d'activités ludiques, cet atelier invite petits et grands à explorer les mots, les sons et la créativité poétique.

15 places maximum – Public adulte

Centre social Germaine-Tillion

## MERCREDI 18 MARS

De 14h à 16h

**Atelier d'initiation à l'aquarelle**

Un moment pour explorer les couleurs, laisser libre cours à votre imagination et partager votre passion avec d'autres participants.

12 places maximum – Public famille

Centre social Germaine-Tillion

## MERCREDI 25 MARS

De 14h à 16h

**Atelier de poésie ludique et participatif: Les mots en jeu, poésie visuelle et imagée (mots et images) - *En collaboration avec l'association Secours Catholique***

Par le biais de jeux de rimes et d'activités ludiques, cet atelier invite petits et grands à explorer les mots, les sons et la créativité poétique.

15 places maximum – Public adulte

Centre social Germaine-Tillion

## VENDREDI 27 MARS

De 18h30 à 21h

**Grande soirée loto**

Une soirée conviviale autour du loto, ponctuée par la présentation du dispositif Promeneur du Net Famille et le bilan à mi-parcours de nos actions. Un moment de rencontre, de partage et d'information pour toutes les familles.

Tout public

Centre social Germaine-Tillion

# LIEN SOCIAL



## MERCREDI 21 JANVIER

De 10h à 13h30

### Atelier cuisine pour la maraude - Mois de la solidarité

Un moment de partage et d'engagement,  
où chacun met la main à la pâte pour  
offrir des plats faits avec cœur, apporter du  
réconfort et créer du lien avec les personnes  
rencontrées lors des distributions.

Centre social Germaine-Tillion - 12 places  
maximum - Public famille

## MERCREDI 11 FÉVRIER

De 10h à 13h30

### Atelier cuisine : blanquette de veau

Un moment de partage et de convivialité, où  
cuisiner ensemble prend tout son sens.  
Centre social Germaine-Tillion - 15 places  
maximum – Tout public

## MERCREDI 25 FÉVRIER

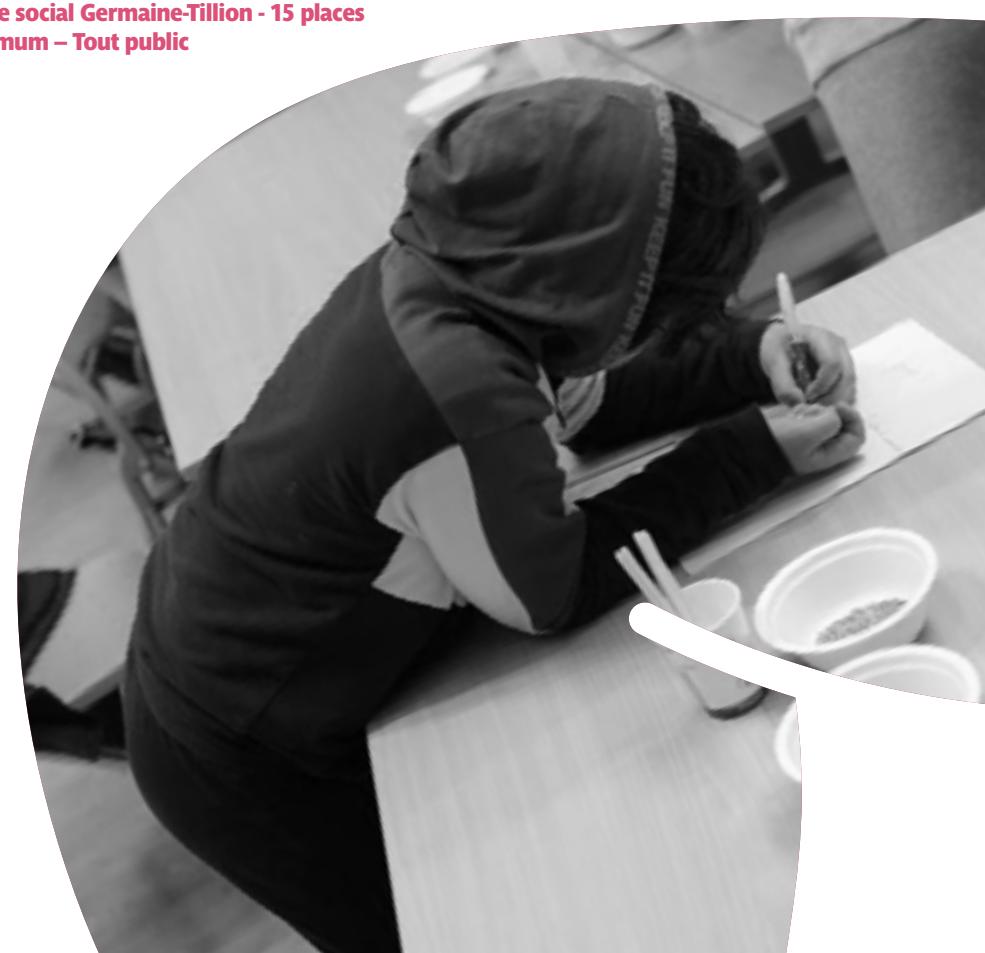
De 10h à 13h

### MERCREDI 11 MARS

De 14h à 16h30

### Atelier cuisine en collaboration avec la diététicienne de la Ville

Atelier réalisé en collaboration avec la  
diététicienne de la Ville, alliant cuisine,  
équilibre alimentaire et convivialité.  
Centre social Germaine-Tillion - 12 places  
maximum - Public famille



# RENCONTRE & VILLE



LUNDI 26 JANVIER

LUNDI 30 MARS

Réunion de concertation autour des jardins de la promenade Jean-Moulin « jardinier »  
Un atelier participatif dédié à la nouvelle signalétique de la promenade du jardin partagé.

Le collectif des jardiniers  
Centre social Germaine-Tillion

SEMAINE DE LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES

DU LUNDI 9 AU VENDREDI 13 MARS

Exposition de portraits de femmes ayant lutté pour les droits des femmes

Centre social Germaine-Tillion

VENDREDI 13 MARS

De 18h30 à 21h

Ciné-débat - Projection du film *Yo Mamas* réalisé par Leïla Sy et Amadou Mariko

Des pizzas et des boissons seront proposées lors de la projection.

Centre social Germaine-Tillion

# SORTIES



**Le centre social organise des sorties ouvertes à tous, dans un esprit de partage et d'équité. Une préinscription est demandée pour faciliter l'organisation et garantir une participation équilibrée. La liste définitive sera communiquée 10 jours avant chaque sortie. Pour en savoir plus, rendez-vous à l'accueil du centre.**

MERCREDI 25 FÉVRIER

De 13h à 18h

Sortie culturelle en famille - visite guidée de la cité de la musique

Plongez au cœur de l'histoire et des univers musicaux à travers une expérience immersive et enrichissante.

20 places maximum – Public famille  
Paris

MERCREDI 25 MARS

De 13h à 18h

Sortie au cinéma Le Grand Rex

Une sortie culturelle pour découvrir le mythique cinéma Le Grand Rex, profiter de ses salles emblématiques et vivre une expérience cinématographique unique.

20 places maximum – Public famille  
Paris

MERCREDI 28 JANVIER

De 13h30 à 17h15

Sortie à L'Opéra Garnier

Une visite culturelle pour découvrir l'Opéra Garnier, ses magnifiques décors et son histoire fascinante.

15 places maximum – Tout public  
Opéra Garnier, Paris

SAMEDI 14 FÉVRIER

De 13h30 à 18h

Sortie au cirque d'hiver

Bouglione

Une sortie ludique et festive pour découvrir le Cirque d'Hiver Bouglione, ses spectacles captivants et ses artistes talentueux.

25 places maximum – Public famille  
Cirque d'Hiver Bouglione





# VACANCES SCOLAIRES

## LUNDI 23 FÉVRIER

De 14h à 15h30

**Stage artistique : initiation à la danse contemporaine** - *En collaboration avec le conservatoire intercommunal du Kremlin-Bicêtre* €

Découvrez les bases de la danse contemporaine lors de ce stage. Une occasion de s'initier au mouvement, à l'expression corporelle et au plaisir de danser.

12 places maximum – Tout public  
Centre social Germaine-Tillion

## MARDI 24 FÉVRIER

De 14h à 17h

**Rescousse couture**

Un atelier d'entraide ouvert à toutes et à tous, pour réparer, transformer ou créer avec du tissu. Que vous soyez débutant ou confirmé, venez avec vos vêtements abîmés, vos idées ou simplement votre curiosité.

Tout Public  
Centre social Germaine-Tillion

## JEUDI 26 FÉVRIER

De 14h à 16h

**Tournoi de jeux vidéo**

Relevez le défi, montrez vos talents et amusez-vous dans ce tournoi ouvert à tous les passionnés de jeux vidéo !  
15 places maximum – Public enfants  
Centre social Germaine-Tillion

## VENDREDI 27 FÉVRIER

De 10h à 12h30

**Dessin & art plastique pour tous**

Un atelier de dessin et d'arts plastiques pour tous : laissez les formes et les couleurs vous guider et donner vie à votre imagination.

Tout Public

Centre social Germaine-Tillion

## VENDREDI 27 FÉVRIER

De 14h à 17h

**Atelier de création patchwork carte du monde** €

Participez à un atelier créatif pour réaliser une carte du monde en patchwork.

15 places maximum – Tout Public  
Centre social Germaine-Tillion

## MARDI 3 MARS

De 14h à 15h30

**Stage artistique : initiation au théâtre** - *En collaboration avec le conservatoire intercommunal du Kremlin-Bicêtre*

Jouez, imaginez et exprimez-vous ! Un stage pour découvrir le théâtre et ses techniques.

12 places maximum – Tout public  
Centre social Germaine-Tillion

## VENDREDI 6 MARS

De 14h à 15h30

**Stage artistique : initiation au chant** - *En collaboration avec le conservatoire intercommunal du Kremlin-Bicêtre*

Chantez, explorez votre voix et laissez libre cours à votre créativité dans ce stage  
12 places maximum – Tout public  
Centre social Germaine-Tillion



## **HORAIRES D'ACCUEIL DU CENTRE SOCIAL**

**LUNDI :** Fermé le matin / 13h30 - 17h30

**MARDI :** 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

**MERCREDI :** 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

**JEUDI :** 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

**VENDREDI :** 9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30

## **CENTRE SOCIAL GERMAINE-TILLON**

25 avenue Charles-Gide

94 270 Le Kremlin-Bicêtre

[centre.social@ville-kremlin-bicetre.fr](mailto:centre.social@ville-kremlin-bicetre.fr)

01 45 15 23 90