



Piscine Camille Muffat

KREMLIN-BICÊTRE

Planning des activités fitness Saison 2025/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
CROSS TRAINING 12H-13H CT	CUISSES ABDOS FESSIERS 12H-13H CAF	BODY SCULT 12H-13H BS	BIKE 12H-13H B	ROPE TRAINING 12H-13H RP	ZUMBA 10H-11H Z
SWISSBALL 13H-14H SB	PILATES 13H-14H PIL	STRETCHING 13H-14H S	CUISSES ABDOS FESSIERS 13H-14H CAF	PILATES 13H-14H PIL	BODY SCULT 11H-12H BS
BIKE 18H-19H B	BODY SCULT 18H-19H BS	PILATES 18H-19H PIL	BIKE 45' + STRETCH 18H-19H B	CUISSES ABDOS FESSIERS 18H-19H CAF	STRETCHING 12H-13H S
STEP 19H-20H STE	ZUMBA 19H-20H Z	CUISSES ABDOS FESSIERS 19H-20H CAF	CROSS TRAINING 19H-20H CT	CROSS TRAINING 19H-20H CT	
PILATES 20H-21H PIL	POWER FLOW YOGA 20H-21H PFY NOUVEAU	CROSS TRAINING 20H-21H CT	PILATES 20H-21H PIL	MOBILITÉ STRETCHING 20H-21H MS	



RETROUVEZ D'AUTRES ACTIVITÉS FITNESS
AU STADE NAUTIQUE YOURI GAGARINE
À VILLEJUIF

UN RÉSEAU DE 9 PISCINES ET 1 PATINOIRE

ATHIS-MONS | CACHAN | FRESNES | L'HAY-LES-ROSES | KREMLIN-BICÊTRE | JUVISY-SUR-ORGE |
VILLEJUIF | VILLENEUVE-SAINT-GEORGES | VIRY-CHATILLON

GRANDORLYSEINEBIEVRE.FR/SPORT

Grand
Orlyseine
bièvre

Agir pour et avec vous