

« L'Un Est l'Autre » : la solidarité à table !

Créée en 2003, « L'Un Est l'Autre » est une association d'aide alimentaire aux personnes en situation de précarité. Elle assure la distribution de repas complets et nutritifs élaborés à partir de produits achetés et collectés.

« *Regardez l'autre comme soi-même* ». Tel est le leitmotiv de « L'Un Est l'Autre », une association kremlinoise, fondée en 2003 par Michel Dubois et Jean-Paul Lapeyre. Parce que manger à sa faim tous les jours est un besoin primordial, l'association prépare et cuisine, pour des personnes démunies, des repas chauds, diversifiés et de qualité servis à table. Ainsi, depuis 17 ans, chaque jeudi soir, samedi et dimanche midi, ainsi que les jours fériés, 700 convives ont rendez-vous avec les bénévoles de l'association, pour une restauration gratuite dans un réfectoire de 110 places assises, situé à la Porte de la Villette.

Comme pour des invités

Depuis décembre 2019, c'est au 25, avenue Charles-Gide que sont préparés les repas. « *Ils sont conçus en fonction des saisons et sont toujours agrémentés de légumes et de fruits frais* », précise Michel Dubois, président de l'association depuis 3 mois. Les plats préparés en cuisine sont composés en partie d'inventus alimentaires, dans le respect de la durée réelle de conservation, afin d'éviter au maximum le gaspillage des denrées alimentaires collectées. C'est dans cette optique que l'association collabore avec les magasins Biocoop, le marché de Rungis et la banque alimentaire pour confectionner ses repas. « *Nous tenons à proposer à nos convives la même qualité de repas que l'on servirait à des invités* », ajoute Michel Dubois, qui cherche aussi à élargir son champ d'action en travaillant avec des boulangeries du Kremlin-Bicêtre, pour ajouter à son menu du pain et des viennoiseries.

50 familles kremlinoises

« L'Un Est l'Autre » assure également la distribution de colis alimentaires à destination de familles kremlinoises. En lien avec l'Espace départemental des solidarités, 50 familles kremlinoises ont ainsi pu bénéficier des colis alimentaires grâce à la mise en relation des assistantes sociales avec les familles les plus démunies. « *Nous organisons également la collecte et la distribution de produits d'hygiène pour répondre à des besoins de première nécessité* », précise Zina Ziani, la coordinatrice logistique de l'association. Depuis le premier confinement, une autre initiative de solidarité a pu voir le jour. En partenariat avec le collectif « *Les Ravitailleurs* », de nombreux chefs restaurateurs ont pu entrer en relation avec l'association et livrer ainsi une centaine de repas sur commande.



L'Un Est l'Autre

Réinsertion sociale

L'association collabore étroitement avec le service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation et l'Association d'Aide Pénale pour valoriser les peines alternatives à la prison afin de développer l'accompagnement d'anciens détenus au délits mineurs, souvent marginalisés. Chaque semaine, ces personnes participent, avec les bénévoles de l'association, à la préparation et/ou à la distribution des repas. 7 368 heures d'intérêts généraux ont ainsi été réalisées en 2019 par 96 « tigestes ».

Contact :

info@lunestlautre.org - 07.49.37.74.56 - 23-25 Avenue Charles Gide 94270 – www.lunestlautre.org



L'Un Est l'Autre