



EDITO



Lionel Zincioglu
Maire du Kremlin-Bicêtre



Latifa El Krete
Adjointe au maire,
chargée des seniors, du
lien intergénérationnel,
du bien-être et de la
cohésion sociale

Chers Kremlinois, Chères Kremlinoises,

Les températures grimpent, les journées s'allongent, notre ville s'anime au rythme des événements estivaux : il n'y a plus de doute, l'été est désormais bien installé au Kremlin-Bicêtre.

Au Club Lacroix également, la saison estivale s'ouvre sous les meilleurs auspices. Après une belle fête placée sous le signe de la guinguette, de la convivialité et du partage, chacun peut désormais profiter d'un programme spécialement conçu pour rythmer les mois de juillet et d'août.

Cette année encore, les équipes du Club Lacroix ont préparé un programme particulièrement riche afin de répondre à toutes les envies. Sorties en plein air, découvertes culturelles, balades au cœur de la nature, moments de détente et ateliers organisés en intérieur pour les journées les plus chaudes : autant d'occasions de se retrouver, d'échanger et de profiter pleinement de la saison estivale.

Parce que l'été est aussi un temps propice aux rencontres, à la découverte et au bien-être, nous espérons que chacun d'entre vous trouvera dans ces activités de quoi passer de beaux moments, dans une ambiance toujours chaleureuse et bienveillante.

Nous vous souhaitons un très bel été et espérons vous retrouver nombreux tout au long de cette période estivale.

Chaleureusement,

Informations pratiques

LE PÔLE ANIMATION ET LE PATIO SERONT FERMÉS DU 10 AU 14 AOÛT, MAIS LE MAINTIEN À DOMICILE, LE PORTAGE DE REPAS ET LE RESTAURANT RESTENT BIEN OUVERTS DURANT CETTE PÉRIODE.

INSCRIPTIONS AUX SORTIES

Afin de permettre au plus grand nombre de participer, toutes les inscriptions aux sorties se font sur liste d'attente. Lorsque le nombre de places est limité, la priorité est donnée aux personnes qui ont le moins participé aux sorties depuis le début de l'année. Les personnes retenues seront contactées par téléphone. Les personnes non retenues recevront une information par mail. Pour le renouvellement de la carte d'adhésion pour la saison 2026, merci de vous munir d'un justificatif de domicile de moins de trois mois et de votre ancienne carte. **Pour être prise en compte, toute annulation doit être effectuée 48h à l'avance.**

MEMOS :

Adhésion annuelle : 10 €
(du 1^{er} septembre au 31 décembre 2026)

Participation aux ateliers :

1 atelier : 31.52 €
2 ateliers : 21.01 €
de 3 à 5 ateliers : 15.76 €



À VOS AGENDAS

JUILLET

INSCRIPTIONS A PARTIR DU LUNDI 29 JUIN

MERCREDI 1^{ER}

CHORALE DES ENFANTS DE L'ACCUEIL DE LOISIRS PAULINE KERGOMARD

Venez assister à un joli moment musical partagé par des enfants de maternelle.

Rendez-vous à 15h au Club Lacroix

MERCREDI 1^{ER}

SORTIE CULTURELLE - PALAIS GALLIERA

Visite guidée de l'exposition « la mode du 18^{ème} siècle, un héritage fantasmé », puis réalisez un atelier en lien avec celle-ci.

Rendez-vous à 9h au Club Lacroix

Transports en commun

JEUDI 2

JEUX DU BACCALAURÉAT

Testez vos connaissances dans une ambiance ludique et conviviale autour du célèbre jeu du Bac !

Rendez-vous à 14h30 au Club Lacroix

VENDREDI 3

SORTIE CULTURELLE - VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION AFRICA FASHION

Au musée du Quai Branly, découvrez les influences et la créativité de la mode africaine lors d'une visite guidée passionnante.

Rendez-vous à 13h30 au Club Lacroix

Transports en commun

Participation 3,47 €

LUNDI 6

JEUX COOPÉRATIFS

Partagez un après-midi amusant autour de jeux favorisant l'entraide et la bonne humeur.

Rendez-vous à 14h30 au Parc Pinel

MERCREDI 8

SORTIE CULTURELLE - VISITE GUIDÉE DE LA BASILIQUE SAINT-DENIS

Partez à la découverte de ce lieu emblématique chargé d'histoire et d'architecture.

Rendez-vous à 14h au Club Lacroix

Transports en commun

Participation 3,47 €

JEUDI 9

ATELIER MANUEL - CRÉATION DE BOMBES DE FLEURS

Réalisez de jolies bombes de graines pour fleurir balcons, jardins et espaces verts.

Rendez-vous à 14h30 au Club Lacroix

VENDREDI 10

LOTO

Venez tenter votre chance dans une ambiance conviviale et festive !

Rendez-vous à 14h30 au Club Lacroix

Participation 3,47 €

LUNDI 13

PIÈCE DE THÉÂTRE « GEORGES FEYDEAU » PAR LA COMPAGNIE CERF-VOLANT

Profitez d'un spectacle plein d'humour et de rebondissements autour de l'univers de Georges Feydeau

Rendez-vous à 15h au Club Lacroix

Participation 3,47 €

MERCREDI 15

LE DICTÉE DE L'ÉTÉ AVEC FRANÇOISE

Venez tester votre niveau !

Rendez-vous à 14h30 au Club Lacroix

JEUDI 16

BASE DE LOISIRS DE BOIS-LE-ROI

Une journée de découverte et de détente à partager ensemble avec le Centre Social et le Service Jeunesse de la ville.

Rendez-vous à 9h au club Lacroix

Transport en car communal

Participation 3,47 €

Prévoir un pique-nique

JEUDI 16

BALADE CULTURELLE DANS LA VILLE AVEC CITYGEM

Découvrez une application de balades culturelles et partez marcher en toute sérénité avec un professionnel de l'activité physique adaptée.

Rendez-vous à 14h au Club Lacroix

VENDREDI 17

ATELIER CULINAIRE

Smoothies ! Préparez et dégustez de délicieux smoothies frais et fruités.

Rendez-vous à 14h30 au Club Lacroix

LUNDI 20

SORTIE À LA MER - OUISTREHAM

Profitez d'une journée au bord de la mer pour vous détendre et prendre un grand bol d'air marin.

Rendez-vous à 7h au club Lacroix

Transport en car communal

Participation 3,47 €

Prévoir un pique-nique

MERCREDI 22

SORTIE BALADE - JARDIN DES SERRES D'AUTEUIL

Venez découvrir ce magnifique jardin botanique et ses serres exceptionnelles

Rendez-vous à 13h30 au Club Lacroix

Transports en commun

VENDREDI 24

JEUX DE MÉMOIRE

Stimulez votre mémoire tout en partageant un moment agréable et convivial.

Rendez-vous à 14h30 au Club Lacroix

LUNDI 27

ATELIER MANUEL

Herbier Initiez-vous à la création d'un herbier en récoltant et conservant différentes plantes avec un jardinier de la ville.

Rendez-vous à 10h au Parc Pinel

MERCREDI 29

SORTIE JOURNÉE - VILLAGE DE NEMOURS

Partez pour une agréable journée de découverte et de promenade

Rendez-vous à 9h au Club Lacroix

Transport en car communal

Participation 3,47 €

Prévoir un pique-nique

JEUDI 30

MOLKKY & PIQUE-NIQUE

PARTICIPATIF AVEC LE CENTRE SOCIAL

On bouge et on partage cet été ! Pique-nique à 12h (possibilité de participer seulement au pique-nique).

Rendez-vous au Parc Pinel à 10h30

JEUDI 30

BALADE CULTURELLE DANS LA VILLE AVEC CITYGEM

Une expérience complète : sensibilisation santé, prise en main de l'appli et balade culturelle guidée.

Rendez-vous à 14h au Club Lacroix

VENDREDI 31

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE JUILLET

Venez célébrer ensemble les anniversaires du mois dans une ambiance festive et chaleureuse !

Rendez-vous à 15h au Club Lacroix

AOÛT

INSCRIPTIONS A PARTIR DU LUNDI 27 JUILLET

LUNDI 3

SORTIE BASE DE LOISIRS BOIS LE ROI

Sortie détente avec les estivales.

Rendez-vous à 19h au Club Lacroix

Transport en car communal

Participation 3,47 €

Prévoir un pique-nique

MARDI 4

CONCOURS DE PÉTANQUE

Partagez un moment convivial autour d'un tournoi de pétanque ouvert à tous les niveaux.

Rendez-vous à 10h au Parc Pinel

MERCREDI 5

SUITE DE L'ATELIER MANUEL - HERBIER

Poursuivez la création de votre herbier en découvrant et en conservant différentes plantes avec un jardinier de la ville.

Rendez-vous à 10h au Parc Pinel

JEUDI 6

BALADE CULTURELLE DANS LA VILLE AVEC CITYGEM

Alliez santé, découverte culturelle et nouvelles technologies lors de balades adaptées aux seniors.

Rendez-vous à 14h au Club Lacroix

VENDREDI 7

SORTIE À LA MER - BERCK-SUR-MER

Profitez d'une agréable journée au bord de la mer pour vous détendre et prendre un grand bol d'air marin.

Rendez-vous à 7h au Club Lacroix

Transport en car communal

Participation 3,47 €

Prévoir un pique-nique

LUNDI 17

BALADE ET VISITE DES JARDINS DU CHÂTEAU DE RAMBOUILLET

Rendez-vous à 10h au Club Lacroix

Transport en car communal

Participation 3,47 €

Prévoir un pique-nique

MERCREDI 19

CONCOURS DE BELOTE

Venez tester votre stratégie et partager un moment convivial autour d'un tournoi de belote.

Participation 3,47 €

Rendez-vous à 14h30 au Club Lacroix

JEUDI 20 AOÛT

VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION PHOTO DE MADELEINE DE SINÉTY AU MUSÉE DU JEU DE PAUME

Découvrez l'exposition photo au Jeu de Paume suivie d'une agréable balade dans le jardins des Tuileries.

Rendez-vous à 13h au Club Lacroix

Transport en commun

VENDREDI 21

LOTO

Venez tenter votre chance dans une ambiance conviviale et festive !

Rendez-vous à 14h30 au Club Lacroix

Participation 3,47 €

MERCREDI 26

SORTIE JOURNÉE À JANVRY

Partez à la découverte du parc animalier et du charmant village de Janvry lors d'une journée conviviale.

Rendez-vous à 9h au Club Lacroix

Transport en car communal

Participation 3,47 €

Prévoir un pique-nique

JEUDI 27

BALADE CULTURELLE DANS LA VILLE AVEC CITYGEM

Une expérience complète : sensibilisation santé, prise en main de l'appli et balade culturelle guidée.

Rendez-vous à 14h au Club Lacroix

JEUDI 27

PIQUE-NIQUE PARTICIPATIF

Tout le service seniors vous attend pour un moment convivial pour fêter ensemble la fin de l'été.

Rendez-vous à 12h au Parc Pinel

VENDREDI 28

ANNIVERSAIRES DU MOIS D'AOÛT

Venez célébrer ensemble les anniversaires du mois dans une ambiance festive et chaleureuse !

Rendez-vous à 15h au Club Lacroix

INSCRIPTIONS À PARTIR DU LUNDI 24 AOÛT 2026 POUR LE MOIS DE SEPTEMBRE.

COUP DE CŒUR DU MOIS

«Au Club Antoine Lacroix, les adhérents s'engagent ! Bravo à Chantal pour son rallye plein de découvertes et à Alain pour ses balades conviviales et appréciées de tous. Leur énergie et leurs idées font vivre le club au quotidien !



LES ATELIERS

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES POUR TOUS LES ATELIERS

AU CLUB LACROIX

Encadrement et cartonnage :

lundi de 9h30 à 11h30

Tricot : mercredi de 14h à 16h

Dessin : mercredi de 9h30 à 11h30

Écriture : mercredi de 9h30 à 11h30

Couture : mercredi de 14h à 16h

Décoration d'objets :

vendredi de 9h30 à 11h30

Atelier vocal : jeudi de 14h30 à 17h

Anglais : vendredi à partir de 9h15

Tricot (bébés) : vendredi de 14h à 16h

PISCINE INTERCOMMUNALE DU KREMLIN-BICÊTRE

Aquagym : lundi de 16h15 à 17h15

Natation : jeudi à partir de 17h

SALLE CARNOT (1, RUE RENÉ CASSIN)

Gymnastique : mardi matin de 8h30 à 11h30 (3 créneaux d'une heure)

Yoga sur chaise : jeudi matin de 8h30 à 11h30 (3 créneaux d'une heure)

Pour être prise en compte, toute annulation doit être effectuée 48h à l'avance.



Service Seniors

84, avenue de Fontainebleau

Tél. **01 46 72 46 09**

clubseniors@ville-kremlin-bicetre.fr

Heures d'ouverture au public

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi :

9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30

Mardi : 9 h à 12 h 30

Pour les loisirs et le maintien à domicile :

01 46 72 46 09

Pour la restauration : **01 46 72 99 15**

EN CAS DE CANICULE

Évitez sorties et activités aux heures les plus chaudes. Fermez volets et rideaux. Mangez comme d'habitude, de préférence des fruits et des légumes. Buvez beaucoup (pas d'alcool).

En cas de coup, de chaleur, appelez immédiatement le 15.

La Ville du Kremlin-Bicêtre a également mis en place un « plan canicule » afin de recenser les personnes vulnérables. Remplissez ce bulletin et renvoyez-le au CCAS, Mairie du Kremlin-Bicêtre, place Jean-Jaurès (tel : 01 45 15 55 20/55 55).

En cas de forte hausse des températures, le CCAS prendra contact avec vous.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Age :

Personne vivant seule :

Oui

Non